

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Каша Геркулес молочная <small>геркулес, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль гидролизованная</small>	ККАЛ-117, Б-4, Ж-5, Угл-15	6-48
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	3-38
180	Какао на молоке <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-98, Б-4, Ж-4, Угл-13	8-48
14	Батон белый	ККАЛ-36, Б-1, Угл-7	=
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	=
Итого за Завтрак			18-34
Завтрак 2			
100	Напиток Росинка чайный <small>сок фруктовый, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-30, Угл-7	3-22
Итого за Завтрак 2			3-22
Обед			
28	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-3	11-74
150	Суп картофельный с вермишелью <small>картофель св, морковь св, лук репка, макаронные изделия в/с, масло растительное, соль гидролизованная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-84, Б-2, Ж-4, Угл-11	3-38
50	Печень в соусе молочном <small>печень говяжья отечественная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, масло сливочное 72,5%, соль гидролизованная</small>	ККАЛ-81, Б-7, Ж-4, Угл-4	26-52
110	Гарнир каша рисовая рассыпчатая <small>рис, масло сливочное 72,5%, соль гидролизованная</small>	ККАЛ-149, Б-3, Ж-3, Угл-29	6-75
150	Напиток из шиповника <small>шиповник сухой, сахар-песок</small>	ККАЛ-39, Угл-9	4-20
26	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-61, Б-2, Угл-13	2-10
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	=
Итого за Обед			54-69
Полдник			
50	Булочка Веснушка <small>мука в/с, яйцо столовое, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, изюм, молоко сухое 25%, соль гидролизованная, дрожжи сух, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-157, Б-4, Ж-4, Угл-27	6-22
159	Снежок	ККАЛ-122, Б-4, Ж-4, Угл-17	=
Итого за Полдник			6-22
Ужин			
101	Суфле творожное Воздушное¹ <small>творог свежий 9%, яйцо столовое, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сухое 25%, соль гидролизованная, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-210, Б-15, Ж-9, Угл-18	3-85
52	Подливка сгущенно-ванильная <small>молоко сгущенное в/с 8,5%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-111, Б-2, Ж-4, Угл-17	4-59
40	Яблоки, груши печеные <small>яблоки свежие, груши свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-28, Угл-4	10-45
180	Чай французский <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-74
21	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-49, Б-2, Угл-10	1-68
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	=
Итого за Ужин			21-31
Итого за день			103-78